

<テクニカ・ガビラン 同意書>

～効果～

鎮痛・筋弛緩・損傷治癒促進・リラクゼーション

～留意点～

<施術前>

- ・服装は、肌を出しやすい衣類か、着替える場合は持参して下さい。
- ・食事は、約 1 時間前までに済ませて下さい。
- ・疲労感、発熱など体調が良くない時は、お伝え下さい。
- ・内服中のお薬や持病などにより、出血傾向がある場合はお伝え下さい。

<施術中>

- ・初回は、軽い刺激で開始します。必要性に応じて、刺激量・内容を変更していきます。

<施術後>

- ・運動、入浴は問題ありません。
- ・自転車、自動車の長時間の運転は、控えて下さい。
- ・だるさ、微熱、しびれなどが出現することがあります。
- ・皮下に微細損傷を起し皮下出血が起きますが、早ければ施術時間内、通常は数日以内に消失します。
- ・効果の出現、感じ方には個人差があります。

※慢性的な症状には、施術を継続することで効果を感じるが多いため、定期的に施術を受けることをお勧めします。

※その他、ご質問などがございましたら、お気軽に担当トレーナーにお伝え下さい。

上記の内容に、ご理解いただけましたら、ご署名をお願い致します。

(ふりがな)

年 月 日 お名前 _____

電話番号 _____